

姫だより

済生会姫原特別養護老人ホーム

題字 中川 直子氏

施設長あいさつ

新年あけまして、おめでとうございます。

利用者の皆様には、日々のご利用を心から感謝申し上げます。また、ご家族並びに地域の皆様には、常日頃よりご支援・御協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

令和最初の新年を迎え、心を新たに、組織創設の精神に則り、利用者やご家族の皆様のご要望にも沿った事業運営に努めてまいります。また、利用者お一人お一人がこの姫原の地で一層笑顔になっていただける、地域に開かれた施設を目指し、職員一同力を合わせて努めてまいります。

皆様にとりまして、2020年が素晴らしい年でありますよう心からご祈念申し上げます。

【 施設長 村上 正 】



姫原Topics!!

姫山小学校にて(12月3日)

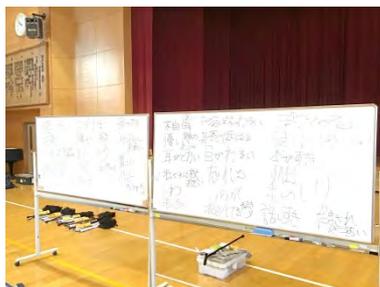
毎年恒例となっています 姫山小学校
4年生の皆さんに、お年寄りや介護に
についてお話をしてきました。



高齢者体験では、体験キットを使って左
方麻痺での杖歩行を体験してもらいまし
た。階段の上り下りでは怖さがあったよ
うですが、ゆっくり声掛けしながら安全
に移動ができていました。



車椅子体験では、声掛けし
ながら狭い通路を通ってみ
たり、段差も上手く越えな
がら介助していました。



お年寄りのイメージについて、
グループにわかれて話し合っ
てもらい、ホワイトボードに
書ききれない程の沢山の発表
がありました。



皆さん元気一杯で活発に話しあったりと、短い時間では
ありましたが、私達にとっても充実した時間を過ごすこ
とができました。

特別養護老人ホーム・短期入所生活介護（ショートステイ）

12月クリスマス会

みんなで乾杯しました♪



お食事の後は職員らの演芸を披露しました。



餅つきの日はとても寒かったですが、皆で頑張っていましたよ〜



令和2年 ねずみ年の方々です。お屠蘇をいただきました。

大正13年生まれの方 4名

昭和11年の方1名・昭和23年の方1名



みんなで、書初めをしました。
写真の方は、今年107歳を迎えます。
力強い字で、書いてくださいました。



カルタ取りをしました。
皆さん、なかなか手が早いです。



居宅介護支援事業所

転びそうで、買物
掃除ができない。



家に込みりがち
で心配!!



誰に相談
しよう...



今までこんな事
なかったのに...



家に帰れない。
慣れた所でも
迷ってしまう。



介護に関する相談から申請のお手伝いまで...。
介護保険を使った生活を一緒に考えさせていただきます。

お気軽に
お問合せ
下さい。



連絡先

済生会介護支援センター姫原
(居宅介護支援事業所)
089-926-8355 担当：柴田

私たち 訪問ヘルパーは、住み慣れた自宅での生活のお手伝いをします。

笑顔で訪問介護!

当事業所では、介護保険・障害・ガイドヘルパー
も行っております。

ご相談、ご利用希望の方は、お気軽にお問合せください。
私達がお待ちしております。



TEL 926-8820 担当：田所

登録ヘルパーさん募集中!
私たちと一緒に働きませんか!



障がい相談支援事業

あなたに合ったサービスをプランニングします。

障がい手帳の申請、福祉サービスや社会参加へのお手伝いをしますので
お気軽にご相談ください。

笑顔で対応いたします。

身体障害、知的障害、精神障害等をお持ちの方やそのご家族が対象となります。

あなたの一步を
応援します!



TEL 926-8820 担当：宇高





姫原デイ通信 2020年1月号

11~12月のイベント



クリスマス会

今年度のクリスマス会は、シャンメリーで乾杯のあと、にぎり寿司・天ぷら・フルーツポンチ・赤出しなどを頂きました。お食事の後は仙九朗さんご夫婦による“癒しの音楽会♪”息のあったギター・二胡・アコーディオンの素敵なハーモニーと、鯉太郎君(2歳)と正太郎君(3ヶ月)の存在にも心洗われ、癒された演奏会でした。



12/23・12/24 クリスマスケーキ作り



クリスマスを前に、気分を盛り上げようと“クリスマスケーキ作り”に挑戦。皆でおやつに頂きました。とってもきれいで、美味しくできあがりました。

12/27 餅つき



本格的に石臼で杵つき餅

私たち、頑張りました!



姫山小学校水軍太鼓

11/2(土)の文化祭



千光士ナース



上田恭敬さん歌謡ショー



中田介護員



お茶会



12/20 ザ・チェリーブロッサムズ



いつも音楽療法でお世話になっている黒田先生率いるアンサンブルメンバーの方々です。原介護員のトランペットも飛び入りで参加。素敵な音楽会でした。



👉 口きなお口を口けて口で口緒に口いました 🎵

12/27 原さんと愉快的仲間たち

赤松相談員

原介護員



年末、楽しみにしていた音楽会♪原介護員はプロのトランペッター!仲間を招集して息のあった、とっても楽しい音楽会を開催してくれました。プロに混じってベースを担当するのは赤松相談員。なかなかかっこよく決まっていました 🎵



フォトギャラリー

真由美さんのちぎり絵



さつまいもの金つば作り



←美容室。年末は多くの方が利用されました。

トピックス



ねらってねらって!!

麻雀



めだかの学校の皆さん



悠輝(ゆうせい)だよ。よろしく!

昨年のクリスマスイブに、坂本愛弓介護員に元気な男の子が生まれました。

編集後記

左の写真は、施設の下にある“姫池”です。この冬も20羽以上の渡り鳥(鴨?)が飛んできて、数日休んだらまたどこかに飛んでいってしまいました。自然が多く恵まれた環境で、毎日癒されています。散歩がてらぜひ遊びに来てください。2020年、今年はいよいよ東京オリンピックの年ですね。皆で応援しましょう!今年もよろしくお願いいたします。M.F





ケアハウス姫原便り



10月から12月のイベント・季節の作品づくり



10月は毎年恒例の運動会！

結果は3位でしたが、日頃の練習の成果を出せて、楽しく過ごしたよ。来年はリベンジ！



11月は文化祭！！

美味しい抹茶に和菓子を頂き、1年間で作った作品の展示やイベントもあり、楽しい時間だったよ。



料理教室では、10月はサンドウィッチ、11月は芋たきをしました。どれも美味しく作れました。毎月、美味しい物を作って食べようと、嗜好を凝らして、企画しており、毎月楽しみにしているよ。



作品作りでは、10月は新年のカレンダー、11月はクリスマスリース、12月は貼りこのねずみ作り。毎度参加者が多く、人気のある作品作り、出来栄もバッチリ！！



行事！！

日々の行事では、カラオケや、外食、部署間の交流などのイベントを毎月考えています。

12月 クリスマス会

毎年、盛大に盛り上がるクリスマス会！！ たんなるおやじバンドの方々がやってきてくれました♪月



バンド：♪迫力満点♪

サンタクロース：誰が変装しているのかな？



ケーキ！！

6個も並んでいる##

美味しく頂いたよ！！

合唱：みんなで歌うのも楽しいね！



餅つき



食べやすく美味しかったよ！

・ニッチの様子・



お部屋の入口に自分の好きな物や

手作業で作った物を飾っているよ！



貼り絵



姫原Topics!!

姫原町内会グランドゴルフ



12月1日 姫原町内グランドゴルフに職員4名が参加しました。天気もよく絶好のスポーツ日和でした。地域の皆様とも交流できて、楽しい時間を過ごしました。



藤村氏の表彰について

ケアハウス入居者の藤村さんは、広島での被爆体験を基に平和の語りべとして、小学校や中学校で活動されています。長年の功績を讃えられ、松山市より表彰されました。これからも、健康に気を付けて活動して下さい。



石川氏の貼り絵について



ケアハウス入居者の石川さんの貼り絵をご紹介します。細かい作業に精力的に活動されています。「季節に応じた貼り絵をこれからもしていくよ。」昔は服を自分で作ったりと手作業が大好きな石川さんです。

新人職員紹介

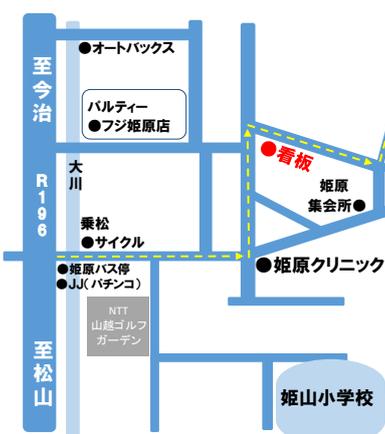
居宅 介護支援専門員
山下 洋子

登録ヘルパー
石丸 禎子

出身は桜の町 長野県
高遠町です。よろしくお
願いします。



仕事が楽しいです！
一生懸命頑張ります！。



済生会姫原特別養護老人ホーム
〒791-8012 松山市姫原1丁目1656番地

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）
ショートステイ（短期入所生活介護）
TEL(089)926-8388(代)
FAX(089)926-8228(代)

ケアハウス(特定施設入居者生活介護)
TEL(089)926-8388(代)
FAX(089)926-8424

居宅介護支援事業所
TEL(089)926-8355
FAX(089)996-8680

デイサービス(通所介護)
TEL(089)926-8775
FAX(089)926-8228

ホームヘルプサービス(訪問介護)
障害者自立支援事業所
TEL(089)926-8820
FAX(089)926-8228

お問合せはこちらまで

