

姫だより

令和元年
第1号

題字 中川 直子氏

施設長あいさつ ～新たな時代の幕開けに際して～



「平成」から「令和」へと元号が改められましたが、皆様には健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

新時代の幕開けに際し、済生会、愛媛県済生会および姫原特別養護老人ホーム（済生会姫原）のこれまでの歩みを振り返ってみたいと思います。

済生会は明治44年、明治天皇の「医療を受けられないで困っている人たちに施薬救済し、済生の道を弘めるように」というご趣旨の「済生勅語」を基に設立され、現在40都道府県支部において、病院、老人福祉施設、障害者福祉施設、保育園、訪問看護ステーションなど計389施設を有する日本最大の社会福祉法人となっております。

そのうち愛媛県支部は、昭和6年に発足し、医療業務として同14に年今治診療所（現今治病院）、同18年に松山診療所（現松山病院）を開設し、以後、西条病院、小田病院（現小田診療所）、今治第二病院等を開設。社会福祉施設としては、同44年に松山乳児保育園、同47年に小田特別養護老人ホーム緑風荘、平成10年に姫原特別養護老人ホーム（済生会姫原）、同27年に西条特別養護老人ホームを開設。老人保健施設等では、平成元年に「希望の園」、同4年に「にぎたつ苑」を開設し、以後「いしづち苑」、「ふじの園」を開設、さらに訪問看護ステーション、在宅介護支援センター、在宅生活復帰支援センター、障害者福祉施設等を開設し、きめ細かな医療・福祉事業の充実に努めています。

済生会姫原は、平成8年、建設事業を開始しようとしたものの建設予定地が埋蔵文化財包蔵地であったため延期となり、同9年工事着手、同10年竣工しました。開設当初は当地域が上水道給水区域外であったため約6年の間、生活用水に苦慮しましたが、同17年、松山市の給水区域に編入され水の苦勞から開放されました。また、23年には地域交流スペースを増設しました。

このように済生会姫原は、紆余曲折を経て、現在、特別養護老人ホーム（57名）、短期入所（13名）、ケアハウス（30名）、通所介護（定員40名）に加え訪問介護（障害福祉サービスを含む）、居宅介護支援事業所等を併せ持つ高齢者総合福祉施設となっています。

「平成」の時代に育てていただいた済生会姫原は、「令和」の時代も「一人でも多くのお年寄を笑顔に」をスローガンに、日々のよりよい介護に努め、利用者の方々はもとより、ご家族や地域の皆様に愛される、地域で一番の介護施設を目指し、職員一丸となり、より一層努力してまいりますので、よろしく願いいたします。

【 施設長 村上 正 】

特別養護老人ホーム / 短期入所生活介護(ショートステイ)

とそ 1月 お屠蘇・書初め



お正月に**無病長寿**を願って飲まれるお屠蘇の由来は、「蘇」という**悪鬼**を屠るという説や、邪を屠り生気を「蘇生」させるという説があります。現代ではお屠蘇を飲むというと、単に日本酒を飲むことを指す場合もありますが、本来、お屠蘇とは「屠蘇散(とそさん)」または「屠蘇延命散」と呼ばれる5~10種類の材料を配合したようなものを漬け込んだお酒のことで、唐の時代の中国より伝えられ、平安貴族の正月行事に使われていたそうです。江戸時代には一般庶民の口にも入るようになるまで広まったそうです。



平成最後の書初めとなりました。
大正、昭和、平成と歩んでこられ、新たに令和を迎える年となりました。
今年**100歳**。
いつまでも、お元気でいてくださいね。



2月 節分・豆まき



赤鬼と青鬼がやってきました。

姫原の長寿の方と一緒に仲良く写真をとっていました。



真ん中の写真の方は、姫原で一番の先輩です。

今年**106歳**になられます。

今年も福をたくさん呼びましょう。「鬼は外、福は内」



4月 道後公園へお花見にいきました。お天気も良く、桜は満開でした。





毎月、クッキングを行います。
 栄養士さんに教えてもらいながら、
 4月は、桜餅を作りました。
 食べる方が専門の方が多く
 手が足りません。



姫原に 手品師の徳本健治さんがボランティアに来てくれました。
 みんな、瞬きもせず、目を丸くしていました。



姫原に新しい職員が来ました！



すなもと わたる
 砂本 度です。
 新人らしく、
 フレッシュに
 元気いっぱい
 頑張ります。
 宜しくお願い
 致します。



のむら ひがし
 野村 東です。
 4月から姫原特養の
 一員となりました。ご
 利用者様が安心・安全
 に過ごすことができる
 ように努めます。よ
 ろしくお願い致しま
 す。



特別養護老人ホーム、ショートステイに関すること何でも

笑顔の相談室

お気軽にご相談やお問合せください。

見学もできますのでご連絡ください、お待ちしております！



ご相談・お問い合わせ・・・☎ 926-8388 (代表)

岡本 久幾田 山本
 (ケアマネ)(特養担当)(ショート担当)

厨房

新人紹介

昨年4月より、ナリコマフードサービスのお食事となりました。
 普通食を召し上がる方はもちろん、咀嚼や、嚥下が困難な方
 にもおいしく召し上がっていただくことを大切に、お一人お一人
 に合わせたお食事のご提供を目指しています。



とくなが よしみ
 徳永 佳美です。
 よろしくお願ひします。



さかがみ ひでこ
 坂上 秀子(右)
 しおざき かな
 塩崎 香奈(左)です。
 二人で力を合わせて
 頑張ります。

クッキングも皆さんと一緒に
 楽しんでやっています。

調理員さん
 募集中！



連絡先 926-8388 担当 坂上

姫原デイ通信

2019年5月号



壁画は**椿とイノシシ**



1/10(木)と 1/18(金)は
護国神社に初詣に行きまし
た。今年は猪年『猪突猛進』
には気をつけて、一步一步慎
重に歩んでいきましょう。



3/2(土)と 3/5(火)は吉藤の三
島神社にお参りに行きました。ちょう
ど薄紅寒桜が満開でした。



2/25(月) 琴樹会様
による大正琴演奏会

は、電子大正琴による迫力
ある演奏でした。

2/27(水)原さんとゆか
いな仲間たちの皆さんに
よる、若さあふれる楽しい
演奏でした。サクスの色
っぽい音色に皆さんうっとり!
今年から赤松相談員も
エレキベースで仲間入りで
す。♪



3/25(月)はカワセミ一座の歌謡
ショーでした。歌あり、踊りありの楽
しいショーでした。職員もフラダンス
に参加して、一緒にショーを盛り上げ
ました。

フォトギャラリー



ふじ棚作り

3/30(土)はプラチナ
ねこ劇団の方が来られ、
「嵐の夜に」の朗読劇を
してくださいました。羊
と狼の種を越えた暖かい
友情物語にとっても感動し
ました。



栄養士さんが桜餅を
作ってくださいました。



うず巻ききのフォト
フレーム作り



4/13(土)は夢物語さん
による歌謡ショーでした。夢物
語さんは二ヶ月に一回来て
下さり、歌や踊りで楽しませ
てくださいています。今回は
お誕生会のサプライズがあ
りました。



練習
習字「令和」の



人気のウォーターマッサージ



介護スタッフ 運転手

恒例の風船ハレー



作業療法士さんによる
介護予防リハビリ体操



【新人紹介】

よろしく
お願
いし
ます



ほんだ ゆか さかもと あゆみ まつおか ひろし
本田 祐花 坂本 愛弓 松岡 浩 しおうめ あらた
塩梅 新

編集後記

2019年、平成が終わり5月より『令和』の時代になります。皆様と一緒に無事、新しい時代を迎える貴重な体験が出来ました事を嬉しく思います。平成最後の日は原稿に追われる一日でした。令和の時代は心機一転、頑張ります。M





ケアハウス姫原便り



1月から4月のイベント・季節の作品づくり

2019年5月号



1月は、護国神社への初詣
寄せ鍋&職員による催し、
節分飾り。
職員による1人1芸は、
見物でした。(笑)



2月は、遍照院への厄落とし、
バレンタインチョコづくり、
輪飾りお雛さま飾り。
事務所の男性職員の方にも
おすそ分け(喜)

3月は、いちご大福、4月は、桜もちを作り、
ました。クッキングはいつも見栄えよく、味も
美味です。毎月1度、入居者・栄養士・職員で
料理教室開催中！



2月の誕生会の催し！！
おやじバンドの皆さんの
演奏に合わせて、入居者
・職員のダンスは、見物で
した。(レッツ・ダンス！
シャボン玉シャワーに、
アフロ・女装姿は入居者
に大好評でした！



4月は、端午の節句の壁飾りに、恒例の花見！
桜も満開で綺麗でした。ドライブで伊台に、
出かけられ、テラスにておひさま市のお弁当を
美味しく食べて、春の訪れを満喫できました。

ケアハウス姫原では、随時 見学・
入居希望者募集中！！
TEL926-8388 (代表)



居宅介護支援事業所

転びそうで、買物
掃除ができない。



誰に相談
しよう・・・。



今までこんな事
なかったのに・・・。

家に込みりがち
で心配！！



家に帰れない。
慣れた所でも
迷ってしまう。

お気軽に
お問合せ
下さい。



介護に関する相談から申請のお手伝いまで・・・。
介護保険を使った生活を一緒に考えさせていただきます。

連絡先

済生会介護支援センター姫原
(居宅介護支援事業所)
089-926-8355 担当：柴田



笑顔で訪問介護！

私たち 訪問ヘルパーは、住み慣れた自宅での生活のお手伝いをします。

当事業所では、介護保険・障害・ガイドヘルパーも
行っております。

ご相談、ご利用希望の方は、お気軽にお問合せください。
私達がお待ちしております。

TEL 926-8820 担当：田所



登録ヘルパーさん
募集中！私たちと
一緒に働きませんか！



障がい相談支援事業

あなたに合ったサービスをプランニングします。

障がい手帳の申請、福祉サービスや社会参加へのお手伝いをしますので
お気軽にご相談ください。
笑顔で対応いたします。

身体障害、知的障害、精神障害等をお持ちの方やそのご家族が対象となります。

あなたの一步を

応援します！



TEL 926-8820 担当：宇高



姫原Topic!!

我が家の3兄弟



ケアハウス係長
高坂 憲啓

今回は、名前の由来について！文章にするのはなかなか難しいです。(笑)
公開にあたっては、嫁さんの許可は一応頂いています。

- (左) (長男) 律稀(りつき) 6歳
- (右) (次男) 旺輝(おうき) 2歳
- (中) (三男) 響己(ひびき) 2ヵ月

末っ子ということもあり、兄弟や家族間のバランスをとって欲しいのと、己を大事にしつつ、周りの人へのいい影響を与えて欲しいとの意味を込めています。

名前の由来は、こんな感じです。子供の成長を一家一族で楽しんで参ります。

平成31年3月15日にケアハウス係長高坂さんに三男が誕生しました。おめでとうございませう。名前の由来を聞いてみました。

犬を飼うために一戸建ての家に移ってから14年。わが家には12歳の雌と14歳の雄のシーズー犬がいる。2匹の犬が元気よく出迎えてくれる。昨年末、12歳のナナちゃんは急に食欲がなくなり、検査の結果、リンパのがんと分かり、このままなら生存日数は短いと言われた。

犬といつても家族の一員 自然のまま痛みを伴うことのないよう、最低限の治療をすること家族で話し合った。ステロイド剤の服用が始まってからは、見違えるように元気に見えて、食欲も戻った。しかし、9日の夕飯後、ゲージの中で急に立てなくなった。一生懸命に呼吸しており、名前を呼ぶと耳をピコッと動かして答えてくれたが、家族の見守る中息絶えていった。「ナナちゃん、ナナちゃん」と声をかけながら涙がポロポロ流れた。ナナちゃんが亡くなった日から、もう一匹の犬がナナちゃんを探している姿をみると胸が詰まってしまう。

令和元年5月3日開催の 第28回 四国せいよ朝霧湖マラソンに職員4名が参加してきました



スペシャルサポーターの
土佐礼子選手と記念写真

150匹の鯉のぼりが乱舞する山紫水明な朝霧湖畔を走る10kmコースに参加！！
皆さん1時間前半で完走されたとのこと。お疲れ様でした！！

特養介護員 野村 理香さんが 介護福祉士の資格を取得しました。
おめでとうございます！！



ケアハウス課長
白石 恵子

「ナナちゃんはいないよ」と言っても家の中をキョロキョロ。私たち家族は犬を育て一緒に生活をしていく中で、心を癒され優しい気持ちにさせてもらった。ナナちゃん、せめて桜の花が咲く頃まで生きてほしいかな。ナナちゃん、ありがとう！！



退職に寄せて想う「済生会姫原」での日々

早いもので、済生会姫原に入職してから20年、平成10年12月14日が、済生会姫原の開設の日、開設にあたって前愛媛県済生会会長の関宏成氏の訓示の中で恩賜財団済生会という言葉を初めて耳にし、身の引き締まる思いで、話を聞いたのが昨日のことのようです。49歳にして管理栄養士という国家資格を志して、必死に取り組み、資格を取得し、仕事や同僚にも恵まれ、中身の濃い充実した20年間だったと、今はただただ感謝の気持ちでいっぱいです。

今思えば、開設直前まで給食業務委託業者が決まらず、めまぐるしく準備が進んでいったように思います。当初は上水道も通っておらず、職員が水を運搬することもしばしば、なんとか平成17年度には上水道も開通しましたが、水には大変苦労させられました。そんな苦労の中でも、私の好きな言葉で茶道に由来する「一期一会」という言葉をモットーに、入居者様やそのご家族 共に働く仲間達と接してきました。昔話を聞きながら、ともに笑い、入居者様と一緒にクッキングをしたことや、懇談会では、食事に関する生の声を皆様から拝聴したり、いつでも活気あふれるデイサービスに癒されたり、夏祭りソーラン節を披露したことや、マツケンサンバを踊ったこと、デイサービスでのカラオケの審査員など、どれをとっても思い出すたび、笑顔になることばかり、そんな皆様への気持ちと退任のご挨拶も含め、今回、「姫たより」の題字を書かせていただきました。今後の済生会姫原の発展と皆様方の健康を祈念いたします。ありがとうございました。



(元) 管理栄養士
中川 直子